



Judo für Anfänger

Kinder ab 6 Jahre

Freitag: 16:00 Uhr

Barnstorf Hülsmeierpark (rechte Seite zweitletztes Haus)

Trainingshose mitbringen

JUDO ist ein japanisches Wort und bedeutet: „**Der sanfte Weg**“ und „**Siegen durch nachgeben**“

Durch Übungen und Spiele wollen wir zusammen Techniken für Prüfungen und Wettkämpfe lernen und eine Menge Spaß haben.

Auskunft: Reiner Meyer Tel. 05445 8070